

Aktivitäten RGS Winter 2009/2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
Trainingshalle RGS -Kraftraum	16:30-18:00 TG Peter Gärtner	16:00-18:00 TG Harald Punt 3 Aktive 17:45-19:45	17:45-18:30 TG Harald Punt	16:30-18:30 TG Harald Punt 3 Aktive 17:45-19:45	14:30-16:00 Jugend A Danika & Beate Wettling	Rudern Erwachsene samstags ab 14.30 sonntags ab 10:00 Jugend nach Vereinbarung Bootshaus
		18:00-20:00 Masters 1	16:30-18:30 TG Peter Gärtner	18:30-20:00 Masters 2	18:00-20:00 Masters 1	
	18:30-20:00 Erwachsene A Claudia Mößner			18:30-20:00 Erwachsene A Claudia Mößner	19:00-20:30 Erwachsene A	
Trainingshalle RGS -Ergoraum					14:30-16:00 Jugend A Danika & Beate Wettling	
		16:00-18:00 TG Harald Punt 3 Aktive 17:45-19:45	16:30-17:45 alle Ergos 18:30-19:30 5 Ergos TG Harald Punt	16:30-18:30 TG Harald Punt 3 Aktive 17:45-19:45	16:00-18:00 TG Harald Punt 17:45-19:45 2 Ergos	
		18:00-20:00 Masters 1	16:30-18:30 TG Peter	18:30-20:00 Masters 2	18:00-20:00 Masters 1	
	18:30-20:00 Erwachsene A Claudia Mößner	18:00-20:00 Lauftreff ab 16 Bootshaus		18:30-20:00 Erwachsene A Claudia Mößner	19:00-20:30 Erwachsene A	
Werkstatt RGS				16:00-18:00 Boote trimmen & reparieren Norbert Herbel/Fritz Memmel		Samstag 8:30-10:30 Boote reparieren & trimmen Jürgen Bergström
Zeppelinhalle neu (Spiele ff)		18:30-20:00 Jugend Alle Daniel & Co.				
		20:00-22:00 Erwachsene A Claudia Mößner / Kanuclub				
Schwerdhalle (Gymnastik)	19:30-21:00 Erwachsene B Ulrike Josy					
Kaiserdomhalle neu					18:30-20:30 Senioren 2 Hermann Fuchs	
					20:30-22:30 Senioren1 Alfred Zimmermann	
Bademaxx			17:30-19:00 Bademaxx Jugend & Erwachsene Ulrike Durein (2 € Eintritt!)			

Jugend alle Daniel Grebner, Steffi Haase-Goos, Kathrin Michelmann, Matthias Zimmermann

Jugend ab 14 Beate Wettling, Danika Wettling, Ulrike Durein

Schwimmen Bademaxx mit Ulrike Durein

Telefonnummern

Harald Punt Punt 06272-2466 0176-45035984
 Peter Roland Gärtner 06232-70345
 Alfred Zimmermann 06232-61380 0151-58810804
 Robert Gard 06232-78866 0172-7469351

Norbert Herbel 06232-8787000 0162-2541730
 Daniel Grebner 06232-82541 0162-7434281
 Claudia Mößner 06232-640726 0172-6328447
 Beate Wettling 06232-98422

Erwachsene A Claudia Mößner

Erwachsene B Ulrike Josy

Jogging für alle ab 16 mit Norbert Herbel

Ulrike Durein 06232-72177
 Steffi Haase-Goos 06232-919843
 Ulrike Josy 06232-24513
 Kathrin Michelmann 06232-296741