



Die Rudergesellschaft Speyer 1883 e.V.  
veranstaltet den

# 1. Speyerer Ergometer-Junior-Cup



für Schülerinnen und Schüler von 12 bis 15 Jahren  
(Jahrgang 1998 bis 1995)

**Sonntag 18. April 2010**  
**14 Uhr**

Die Sieger erhalten Pokale und Urkunden  
Als Sonderpreis gibt es eine kostenlose Ruderausbildung!

**Macht mit und lernst eine faszinierende Sportart kennen!**

Anmeldungen mit Angabe von  
Name, Vorname, Gewicht, Jahrgang, Schule/Klasse  
bis 10. April 2010 unter [Ergocup@rg-speyer.de](mailto:Ergocup@rg-speyer.de)

Übungstermine nach Vereinbarung vom 12. bis 16. April  
jeweils 16 bis 18 Uhr in der Trainingshalle der RGS am Alten Hafen

Haftung: Wir gehen davon aus, dass bei den Teilnehmern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Start erfolgt auf eigene Gefahr, die RG Speyer übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden, die durch die Teilnehmer direkt oder indirekt entstehen.